LA UTILIDAD DE LA EPIDEMIOLOGIA

La relación de la epidemiología con la salud pública es muy antigua, debido a que ambas disciplinas tienen un común denominador la prevención.

la epidemiología ha desarrollado procedimientos que son de gran ayuda para la toma de decisiones. Los más importantes son:

• Sistemas de información

• La vigilancia epidemiológica

• Metodología de estudio de brotes

• Modelos explicativos

• Diseños de investigación

La utilidad de la epidemiología para la salud pública ha sido reafirmada a raíz de la definición de las funciones esenciales de la salud pública, entendidas como el “conjunto de actuaciones

Usos de la Epidemiología  
El desarrollo permanente del método epidemiológico y su cuerpo de conocimientos ha permitido diversificar sus usos y aplicaciones, algunos de los cuales se detallan a continuación [1](http://escuela.med.puc.cl/Recursos/recepidem/introductorios5.htm#ref) :

1. Medición del nivel de salud de poblaciones

* **Determinar la carga de enfermedad para planificar los requerimientos de servicios y la prioridad para la asignación de recursos.**
* **Detección de tendencias en la incidencia o prevalencia de enfermedades.**
* **Identificación de cambios en los patrones de una enfermedad y sus consecuencias.**
* **Identificación de grupos de riesgo en la población.**
* **Determinación del estado de salud, la magnitud de capacidad o de la discapacidad.**

2. Descripción de la historia natural de la enfermedad

* Definición de rangos de normalidad y/o valores esperados.
* Completar el cuadro clínico de una enfermedad e identificar condiciones predisponentes. Identificar extensión de periodos de etapa pre-sintomática.
* Ayudar en la predicción (pronóstico) en la mejoría clínica con y sin intervenciones.

3. Identificación de los determinantes de las enfermedades  
Este objetivo de investigación busca establecer la relación entre determinantes y condiciones relacionadas con la salud. Esto debiera permitir distinguir entre:

* Asociaciones de dependencia estadística – entre dos o más eventos, características o variables. Estas asociaciones pueden o no estar en relación causal y,
* Determinantes, vale decir, factores [que](http://rubengarcia.wordpress.com/2008/07/29/usos-de-la-epidemiologia-dra-maria-ines-romero/) pueden producir cambios en las condiciones de salud. Estos son factores que tienen una relación causal directa con problemas de salud.

4. Control y prevención de la enfermedad

* Removiendo o eliminando agentes primarios, dependiendo del reservorio natural, modo de diseminación y sitio de acción
* Protección del ser humano mejorando las condiciones del medio (higiene) ” Incrementando la resistencia del huésped (inmunización, incremento de la resistencia biológica)
* Modificación del comportamiento humano para impedir riesgos o promover acciones saludables.

5. En la selección de métodos de control y prevención:

* Identificando (estudios descriptivos), grupos de mayor [riesgo](http://rubengarcia.wordpress.com/2008/07/29/usos-de-la-epidemiologia-dra-maria-ines-romero/).
* Identificando factores cuantitativamente importantes (epidemiología analítica)
* Métodos efectivos para el control y prevención (estudios experimentales).

6. Planificación y evaluación de servicios de salud  
En el pasado los servicios eran planificados y los recursos asignados sobre la base de la utilización histórica. La planificación lógica y la efectiva administración de los servicios de salud dependen de la estimación de las necesidades y de las demandas estimadas. Para esto se requiere información referente a :

* Identificación de los principales riesgos para la salud de la comunidad
* Conocimiento de la eficacia de las intervenciones
* Evaluación de la eficacia y efectividad de las intervenciones propuestas