**UTILIDAD DE LA EPIDEMIOLOGÍA**

**EPIDEMIOLOGIA DE LA SALUD BUCAL**

**Dr. PEREZ VELAZQUEZ VICTOR TOMAS**

**José Antonio Mendoza López**

**LOD2394-2C**

**ODONTOLOGIA**C:\Documents and Settings\Invitado\Configuración local\Archivos temporales de Internet\Content.IE5\VHRMSSCV\MC900359887[1].wmf

La epidemiología tiene como propósito, descubrir los factores esenciales que contribuyen a la aparición de una enfermedad, también se va a encargar de describir y explicar como trabaja la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan con el fin de intervenir en el desarrollo natural de la enfermedad.

Conociendo la función de la epidemiología podemos se pueden establecer mecanismos y procedimientos para promover y mejorar la salud. También se pueden describir grupos vulnerables en la comunidad, evaluar enfermos, métodos y fármacos.

La condición bajo la cual se expone un huésped y facilita la introducción de un agente capaz de alterar su estado de salud se le denomina factor de riesgo; es importante conocer o identificar este tipo de factores ya que podemos evitar el desarrollo y propagación de enfermedades, alguno de ellos son: obesidad, el sedentarismo, el estrés y la genética.

El factor protector es la característica personal o elemento del ambiente capaz de disminuir los efectos negativos del proceso salud enfermedad. Algunos de ellos son: el estilo de vida saludable, la autoestima, el control, el afrontamiento y el apoyo social.

Ejemplo; una gran parte de las personas que durante su infancia y adolescencia padecieron un hogar con vínculos violentos, cuando llegan a la vida adulta, no sólo no repiten el modelo, sino que logran conectarse con sus propios hijos de una manera comprensiva sin reproducir el maltrato . ¿Cuál es la explicación? La influencia positiva de ciertos factores de protección que disminuyeron el impacto del daño y les ofrecieron una alternativa mejor.

Los estudios realizados sobre historias de vida de las personas que se recompusieron de experiencias traumáticas infantiles, tienen un punto en común: contaron con algún adulto que, en el momento más necesario, les brindó afecto, los respetó y les devolvió una imagen valorizada de sí mismos.

TASAS DE INCIDENCIA Y PREVALENCIA (México)

Existen varios estudios en México acerca de la prevalencia de caries  donde siguen teniendo como resultado una prevalencia de caries moderada (18)esto quizá es gracias a los programas de fluoración nacionales e internacionales  que se han llevado a cabo (19,20)pero en estudios más recientes se han obtenido resultados  de alta severidad de caries (21,22,23)por esto habría que considerar los nuevos estilos de vida principalmente los cambios en la alimentación, el consumo de los productos cada vez mas procesados y cariogénicos, como en el presente estudio que el 68 % de estos niños tuvieron un consumo de azucares con alto potencial cariogénico .

Ante los impresionantes datos obtenidos de diversos estudios realizados en México (principalmente en zonas rurales), la [Secretaría de Salud de México](http://portal.salud.gob.mx/contenidos/inicio/buscador.html?cx=006066805217294413199%3A__yusp2yqgg&cof=FORID%3A11&q=caries#1016) ha decidido reforzar las acciones para el diagnóstico temprano de la caries y enfermedades relacionadas.

Así mismo, se pretende extender las campañas de educación para la [salud bucal](http://www.stayinginshape.com/4union/libv_espanol/p51s.shtml) a todo el país, teniendo como objetivo principal: la capacitación en la técnica de cepillado, uso de hilo dental ya que la prevención, evitará gastos enormes en este sector y la pérdida de bienestar de los afectados

REFERENCIAS

Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-013-SSA2-1994. Para la prevención y control de enfermedades bucales 2005 ( <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/m013ssa24.html>)

Asociación Mexicana de la Industria Salinera 2005.Evolución normativa de fluoración de sal en México. (http://[www.amisac.org.mx](http://www.amisac.org.mx))