Utilidad de la epidemiología

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la distribución, la frecuencia, determinantes, relaciones, predicciones y control de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas.
La epidemiología se considera que es una ciencia básica de la medicina preventiva y una fuente de información para la de salud pública. Ya que esta estudia sobre todo, la relación causa-efecto entre exposición y enfermedad. Las enfermedades no se producen de forma aleatoria; tienen sus causas, muchas de ellas son sociales, pero que se pueden evitar.

La función de la epidemiología es definir los problemas de salud importantes de una comunidad.
  1. Describir la historia natural de la enfermedad.
  2. Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad.
  3. Predecir las tendencias de una enfermedad.
  4. Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable...
  5. Determinar la estrategia de intervención más adecuada.
  6. Probar la eficacia de las estrategias de intervención.
  7. Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.
  8. Evaluar los programas de intervención.

La epidemiologia tiene muchas utilidades y es una de las disciplinas de mucha importancia para el mejoramiento de la salud en las poblaciones.