Utilidad de la epidemiologia

La epidemiologia es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el desarrollo natural de la enfermedad.

La epidemiologia nos ayuda a identificar los grupos de riesgo en la población al igual que la detección de tendencias de la incidencia o prevalencia de enfermedades, la protección del ser humano mejorando las condiciones del medio (higiene), incrementando la resistencia del huésped (inmunización).

Por medio de ella podemos identificar los principales riesgos para la salud en la comunidad y hacer evaluaciones tanto de la eficacia como de la efectividad de las intervenciones propuestas.

Los factores de riesgo son las condiciones bajo las cuales se expone el huésped, lo cual facilita la presencia o introducción de un agente capaz de alterar su estado de salud. Ejemplo: los factores de riesgo para el desarrollo de la diabetes son la obesidad, el sedentarismo, el estrés y la genética.

Los factores protectores son aquella característica personal o aquel elemento del ambiente capaz de disminuir los efectos negativos del proceso de salud enfermedad.

Algunos de los factores protectores son: el estilo de vida saludable, la autoestima, el control, el apoyo social, etc.

La modificación del comportamiento humano puede impedir riesgos o promover acciones saludables, y para esto es necesario la identificación de los principales riesgos para la salud en la comunidad.

La salud bucodental puede definirse como la ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales caries dental y pérdida de dientes, y otras enfermedades y trastornos que afectan a la boca y la cavidad bucal.

La caries, la placa bacteriana, el sarro, las enfermedades periodontales, mal aliento, son alteraciones bucales frecuentes.

Las dolencias bucodentales comparten factores de riesgo con las cuatro enfermedades crónicas más importantes -enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes pues se ven favorecidas por las dietas malsanas, el tabaquismo y el consumo nocivo de alcohol. Otro factor de riesgo es una higiene bucodental deficiente.

Mi conclusión es que es necesario tener muchos cuidados en nuestra persona ya que existen demasiados factores de riesgo que nos pueden afectar y esto puede llevarnos hasta la muerte.

La epidemiologia nos ayuda a poder identificar y clasificar las enfermedades que existen para poder tener un buen tratamiento y llegar a la cura, pero para esto es necesario tener higiene y vivir en un ambiente sano.

Tenemos factores protectores que nos pueden ayudar a disminuir los efectos negativos en el proceso de salud – enfermedad pero estos factores no son suficientes, ya que necesitamos mas cuidados, tales como higiene, para tener una buena calidad de vida.