Tane ortorexia

Bueno la tane ortorexia es una obsecion alimenticia por comer sano, es decir este tipo de transtorno alimenticio, por haci llamarele es muy curioso, ya que estas persona tiene una obcesion por lo saludable es decir; no cunsumen productos enlatados o sintetizadoz, como la gran mayoría de las personas lo hacemos.

Al ser haci la situación muchas de estar personas comienzana transformar este tipo de obcesion en un transtornno, alimenticio, como lo puede ser la obesidad o la anorexia.

Que es lo malo de esto, que las personas con este tipo de transtorno se alejan de su ámbito social, es decir fiestas reuniones familiares, son capases de llevarse su porpio alimento con tl de seguir realmente sanos.

Esto vueleve a la personas una obcecion por lo sano, se deslindad de sus mundo, contal de llevar un alaimentacion sana. Se podría decir que es un acto obsecivo- compulsivo, es tanto que piensan en un menú sano que en su propia vida.

Según Bratman, a través de este tipo de comida las víctimas de ésta enfermedad esperan obtener todo tipo de beneficios físicos, psíquicos y morales, lo cual les puede llevar a una dependencia similar a la de cualquier adicto a las drogas. Por ello, entre las razones que podrían llevar a una persona a padecer la ortorexia está la obsesión por lograr una mejor salud, el encontrar una razón espiritual al comer un determinado alimento, o bien por el temor a ser lentamente envenenado por los colorantes y conservantes de las industrias alimenticias.