

## **CUIDADO AL MEDIO AMBIENTE**

Cantas veces nos hemos puesto a pensar de cuantas maneras podemos ayudar a cuidar nuestro medio ambiente? Durante el día las personas realizamos muchísimas actividades tales como levantarse, subirse a un auto, ponerse a cocinar algo, tirar la basura sin separarla, lavar ropa, los trastes, lavarte los dientes, dejar conectados a los enchufes tus aparatos electrónicos, dejar las luces prendidas de tu casa, dejar la televisión prendida durante las noches, el ventilador etcétera. Entre otras actividades que sin darse cuenta con el paso de los años vas afectando tu medio ambiente, y el de las demás personas de la tierra.

Es de mucha importancia que dejemos de hacer todo estas cosas que las personas normalmente lo hacen ya como de costumbre o por capricho por simplemente decir " hay no pasa nada" cuando en realidad si pasa, tenemos que ser más conscientes de todo lo que hacemos, de nuestros actos, no solo pensar en lo que harás en el transcurso del día, si no también pensar en que haces todas esas actividades todos los días o en exceso que puede pasar, hacerte tú mismo muchas preguntas, tener interés sobre qué pasa con todo lo que te rodea, tener curiosidad de que reacciones tienen todas esas cosas que haces sin darle mucho interés, muchas cosas que es importante que seamos conscientes que estamos actuando mal y que seamos más positivos en torno a todo lo que hacemos y reconocer más que nada que lo hacemos por una necesidad, y que no es necesario que dejemos todas esas cosas así por nomas.

Aprovechar la luz del sol, no es necesario que dejes todas las luces prendidas de tu casa , o si es de día qué necesidad hay de gastar tanta electricidad en vano? Cerrar bien todas tus llaves del agua, mientras te lavas los dientes cierra las llaves del agua, mientras lavas trastes, ciérralas mientras los enjuagas, ahorra el agua, cuídala que es una de las cosas que más está peligro de escasez ahora en la actualidad y que es algo que la sociedad está viviendo en muchísimo lugares del mundo y que no lo sabemos valorar porque muchas personas no lo han vivido, pero... que pasa cuando vez en las calles gente tirando agua, regando su jardín con la manguera, lavando el auto? Por qué no les dices que cuiden el agua, por qué no hacerles un comentario para que sean más conscientes del acto que están cometiendo?

Necesitamos hoy en día personas más capaces, más valientes, más liberales, mas inteligentes, mas consientes, de esas personas que les gusta defender s medio ambiente, que les gusta cuidar el lugar en donde viven, que no son egoístas y no solo piensan en el bienestar propio, gente que ve más a futuro, que piensa en como vivirán nuestras próximas generaciones, gente que ve la realidad que estamos viviendo ahorita y se da cuenta de que la estamos echando a perder, gente que quiera a las plantas como así mismo, que le guste ver siempre lugares limpios, que le guste ayudar, no solo hablar y pedir cosas, gente que sepa actuar, que sepa demostrar a las demás personas que con

ayuda de todos podemos crear un mejor lugar para todos, para vivir más sanamente, para vivir sin preocupaciones en un futuro.

Por qué las personas no hacen algo, no hablan fuerte, no hace que se escuche su voces cuando se quejan de que en sus comunidades hay lugares que las propias personas están echando a perder como son los ríos, los bosques, los parques, como son las mismas calles de tu comunidad que están sucias, por qué no hacer cosas que la gente vea que son buenas hacerlas y que no son raras ante la comunidad. Las personas ya no se arriesgan a hacer cosas por su propia cuenta, por que no arriesgarse a ser el primero, a ser diferentes, siempre tener en cuenta que una actitud positiva lo puede cambiar todo.

Los ríos que están contaminados, que dañan al ambiente, que dañan a las mismas personas, porque no tratar de mantener limpios sus alrededores, de moverse, de hacer algo. La tala de árboles, porque no impedirla y tratar de hacer de ese lugar un lugar más bonito y público para las personas como un parque, un lugar para poder ir a hacer ejercicio, lugares abiertos para que las familias los puedan disfrutar y tener la certeza de que pasaran un buen momento en conexión con la naturaleza.

Actualmente existen muchas campañas que las mismas personas han creado para mejorar nuestro medio ambiente, que motiven a las personas a que recapaciten del daño que nosotros mismos estamos creando y apoyen, participen en este tipo de campañas.

Hagamos una cultura sustentable donde los valores naturales, sociales y culturales puedan sobresalir aún más, siga teniendo fuerza e impacto ante las comunidades donde se han perdido todo este tipo de valores en su localidad, hacer que influyan cada vez más en su vida cotidiana y en las futuras generaciones.

Que no solo se trata del lugar donde se desarrolla la vida, sino que también comprende de todo eso que los seres vivos necesitamos para tener una mejor calidad de vida y más duradera, que no solo se trata de cuidar los elemento tangibles que necesitamos para ser mejores personas como es el agua, el suelo, el aire, tanto como la misma cultura que vamos obteniendo al paso de los años tiene mucho que ver en el cuidado que cada quien le da a nuestro medio ambiente.

Es un tema que sin duda conforme va pasando el tiempo van creciendo mucho más las alternativas que ofrece ante la sociedad, alternativas que tenemos que ir adoptando las personas por si solas, que tenemos que ser mas consientes, tenemos que aprender a valorar, a cuidarnos tanto a los unos a los otros como cuidar el lugar en donde vivimos, cuidar nuestro planeta tierra.

Aún hay esperanzas para que estos problemas del medio ambiente sean acabados por nosotros mismos y para que tengamos un mejor futuro, mejores paisajes y que las cosas y lugares que estamos disfrutando ahora en estos momentos nuestros propios hijos los puedan seguir disfrutando, cuidémoslo y aprovechémoslo, que nos comprometamos como seres humanos a cuidar nuestra casa que es el planeta tierra. Hacer de el un lugar más humano, que es lo que corresponde ya que somos los únicos culpables de todo que pasa alrededor de ella.