

# “Cambiando muñecas por pañales”

## Embarazo a edad temprana

La adolescencia es una etapa en la cual ocurren un conjunto de cambios fisiológicos, sociales y emocionales. Ya que a edad temprana tienen relaciones sexuales sin saber completamente del tema. Según los últimos datos proporcionados por las autoridades de salud en México, más de 90 mil niñas menores de catorce años fueron madres entre 2000 y 2007. En la mayoría de las sociedades la expectativa es que los niños y niñas vivan en su hogar, asistan a la escuela, sean solteros y nunca hayan trabajado. Antes de cumplir 20 años, muchos adolescentes ya se han marchado de la escuela y de su hogar. Han comenzado a tener una vida sexual activa, se han casado y han ingresado en el área laboral.

La mayoría de los casos son familias donde la autoridad moral es débil o mal definida, con ausencia de la figura paterna o padres que viven en unión libre, cuando personas externas a los padres cuidan o crían a los adolescentes influye también en provocar la actividad sexual temprana y el riesgo es una gravedad consecuente.

Camila tiene 15 años y siete meses de embarazo. Esta joven asegura que no deseaba gestar tan pequeña sin embargo espera con ansias y temor a su hijo. Comenta también que si hubiese obtenido orientación sexual en el colegio o información sobre anticonceptivos, otra sería su historia. El caso de Camila se repite en miles de adolescentes cada año, alcanzando los 60 mil casos aproximadamente y esta cifra va en aumento.

¿Y yo me pregunto es culpa de las adolescentes o de los padres? Es difícil poder descubrir un culpable donde no lo hay, ya que en la mayoría de las familias son temas que les da vergüenza o simplemente piensan que no es necesaria compartir esa información a sus hijas, cuando cometen el error de callar, las adolescentes pueden buscar otra manera de buscar información o simplemente experimentar, si mis amigas lo hacen porque yo no? Típica respuesta de una niña que aún no tiene la madurez para resolver o afrontar las situaciones por sí sola, y es sumamente importante tener la comunicación adecuada con su familia o personas que sean mayor que ella y puedan darle consejos que en verdad le sirva y tome en cuenta. Ya que desde pequeña puede tener curiosidad por su físico y los que cambios que el cuerpo presenta tanto emocional, como conociéndose así misma y es probable que tenga dudas, ahí es cuando ustedes padres deben conversar y explicar temas de todo tipo y resolver sus dudas, ya que usted como padre, es el mejor maestro. A veces un simple comentario puede servir para iniciar una conversación productiva. Otra opción sería ya que están en la etapa de la rebeldía preguntarle sobre sus intereses, que quieren lograr etc. Es bueno ayudarles a comprender las consecuencias que pueden tener las actitudes negativas o positivas en un

**Claudia Janette Mora Sahagún**  
Comunicación persuasiva  
Actividad 1. Parcial 3 “**Discurso persuasivo**”

futuro. Especialmente en este país, una educación, oficio o un buen sueldo es pieza clave para alcanzar sus metas. Y yendo más al punto decirles sobre lo que un embarazo prematuro podría tener efectos negativos, ya que ella sería la responsable de darle los cuidados necesarios al bebe, no es nada sencillo a tan corta edad. Ayudar a tus hijos a entender que las consecuencias de sus actos serán los únicos que los afronten. Y eso hará que puedan tomar mejores decisiones. Teniendo en cuenta que la labor de un padre nunca termina. No importa cuál sea su edad; de una manera u otra, los hijos siempre necesitarán de sus padres. Cultive una buena relación con ellos, tratándoles con amor, paciencia y respeto a través de sus vidas. Recuerde que cuando los padres y los hijos se llevan bien, comparten no solamente el cariño sino también una buena comunicación. Obteniendo esta información tu como adolescente: ¿ Estas dispuesta a dejar tus sueños y sufrir las consecuencias por arriesgar a experimentar algo nuevo? Tener un hijo implica un cambio de vida y una responsabilidad muy grande.