

¿Por qué es importante el hábito de la lectura?

Al comenzar a hablar de este tema me retorno a mis tiempos donde cursaba aún la preparatoria, clases como química, física, y matemáticas que me eran a mí muy tediosas y otras como español que para mí y mis compañeros era de las favoritas, para todo esto existía una razón. Mi maestra de español fue siempre un gran ejemplo a seguir mío y para mis compañeros, ella siempre destacaba la importancia de la lectura para crear personas críticas y razonables. Recuerdo que gozaba mucho el simple hecho de escuchar sus clases, ya que manejaba las palabras de una manera "poética" y "dulce" que del tema menos interesante te hacía que al final de la clase te interesara. Hubo en esos días una actividad para fomentar la lectura en los jóvenes, nos dio a cada uno el título de un libro y el tiempo en que teníamos que leer. Mi libro fue "100 años de soledad" de Gabriel García Márquez y de ahí el inicio de mi interés por la lectura. Así comienza todo, es como las adicciones a los narcóticos, a veces sólo basta con probarlos una vez para no dejarlos.

"La última encuesta nacional de lectura revela que sólo el 56.4% de los mexicanos lee libros; sin embargo, la UNESCO asegura que sólo el 2% de los mexicanos tiene un hábito real de lectura. Al ser consultados por las causas de la poca lectura, un grupo de jóvenes de 12 a 17 años, declaró: un 30% que no le gusta leer, el 61% que no tiene tiempo; mientras que un 48% dijo que nunca había asistido a una biblioteca."¹ México no se discute entre los países con mayor índice de lectura pues se posiciona en el sitio 107 de una lista de 108 países estudiados.

Basándose en la encuesta realizada por la UNESCO, a los jóvenes no nos gusta leer o nos pasa por alto los beneficios que esto implica, a pesar de que la literatura es un universo que consta de todo tipo de géneros para todos los gustos. Si te gusta el futbol existe la literatura deportiva y si lo tuyo es la novela existen desde la novela histórica hasta la futurista. "En muchas ocasiones la lectura de un libro ha hecho la fortuna de un hombre, decidiendo el curso de su vida." (Emerson)

Si dejamos a un lado el dogma de que leer es aburrido e intentamos adéntranos es este mundo de la literatura de seguro nos daremos cuenta que son más los beneficios que los prejuicios, comenzaremos a impregnarnos de un lenguaje nuevo, todo esto para destacar de entre los demás. Pues cuando leemos no sólo obtenemos conocimientos, también capacidades para relacionarnos con las personas, obtener valores como la tolerancia, el respeto, logrando relaciones más duraderas.

Al momento de egresar y enfrentarnos con el mundo real en el que la persona que destaca logra sobrevivir, nos daremos cuenta de que leer nos hace diferentes al hablar, al argumentar, nos abrirá horizontes en la manera en que pensamos, leer favorece el rendimiento intelectual, mejora el académico y nos hace más cultos.

¹ México no tiene hábitos de lectura. (2013, Septiembre 22). Extraído el 17 de Abril del 2015, del sitio web <http://noticias.universia.net.mx/en-portada/noticia/2013/09/23/1051210/mexico-no-tiene-habitos-lectura.html>

Por eso para nosotros, estudiantes, es indispensable el hábito de la lectura, es probable que hasta ahora hayas leído un libro de manera obligatoria en alguna clase de literatura o lingüística, pero imagina que hay un libro en un estante de tu biblioteca esperando ser abierto, ese libro que hará la diferencia, te poseerá y no darás un paso sin él, un libro que será el detonante y navegaras entre párrafos y líneas, descubrirás otros mundos inimaginables.

Uno como persona piensa que lo mejor que podemos hacer en la vida es ignorar el conocimiento, somos jóvenes y no tomamos en cuenta que el día de mañana vamos a ser el resultado de lo que hacemos hoy, seguimos de manera inconsciente en un entorno de ignorancia, encontramos el placer en lo superficial, en lo material, lo que no nos llena, de una u otra forma lo que no queremos entender es que desde tiempos remotos hemos tenido la necesidad de buscar la salida en algo nuevo, de encontrarnos en nuevas cosas, de un respiro para el alma, de un pasaje en la literatura para viajar lejos.

“En Egipto se llamaba a las bibliotecas el tesoro de los remedios del alma. En efecto, curábase en ellas de la ignorancia, la más peligrosa de las enfermedades y el origen de todas las demás”.²

² Aparicio, S. (n.d.). Lengua y literatura. Extrído el 17 de Abril del 2015, del sitio web <http://aulavirtual10.blogspot.mx/2010/05/un-libro-abierto-es-un-cerebro-que.html>