

Gracias por fumar

•

¿Te ha gustado la película? ¿Por qué?

SI, va muy de la mano a lo que hemos visto en clase además de ser una película entretenida que te lleva a pensar que con las herramientas correctas puedes defender lo indefendible

¿En cuántas partes crees que se divide la historia que nos explica? ¿En qué se diferencia cada una de ellas?

Creo que se divide en 3, cuando Nick es un poco arrogante respecto a lo bien que le va en su trabajo, cuando empieza a recapacitar, preocuparse por su hijo y le empieza a ir también un poco mal y al final cuando reacciona y logra salvar la situación. La diferencia es la actitud de Nick

¿Qué cosas cambiarías de este largometraje? ¿Por qué?

A mi me gusto mucho así, no le cambiaria nada.

¿Cuál es el tema y el mensaje principal de la película?

El tema es la capacidad de llevar a la gente a creer en el mensaje que les das, el convencerlos y persuadirlos

¿Qué significado le das al final de esta producción? ¿Crees que clarifica cuál es el destino de los personajes?

AL final Nick prefiere irse por el "camino bueno" cuando tendría la oportunidad de sacarle dinero a su jefe pero prefiere darle un buen ejemplo a su hijo. Creo que si es claro el destino de los personajes de acuerdo a sus acciones.

Busca tres características que definan a los siguientes personajes de la película:

Nick: buen persuasor, manipulador, confiado

Senador: cerrado, persistente, responsable socialmente

Heather: manipuladora, arrogante, persuasora

BR: celoso del trabajo de otros, no confiable

¿Con cuál de ellos te sientes más identificado? ¿En qué?

Pues creo que con ninguno, algunos tienes caracterizas con las que me podría identificar pero no totalmente

Haz un análisis de los personajes principales del filme y expresa qué rol representa cada uno, así como la evolución que sufre. A continuación, describe en un mural explicativo el tipo de relación que establecen los diferentes personajes.

Nick es el personaje principal que comienza siendo un poco arrogante pero conforme la película avanza gracias en gran parte a su hijo y las situaciones difíciles que se le presentan va dándose cuenta de sus errores y empieza a tomar decisiones ya no solo para beneficio propio si no para ser mejor persona. Heather hace pensar que es una

buena persona por lo cual Nick confió en ella pero al final se descubre que solo manipulo a Nick para conseguir información para su artículo que al final con la respuesta de Nick en una entrevista fue que Heather paso a tener un trabajo mas difícil. Su hijo también tiene un gran crecimiento, en un principio llega incluso a sentirse avergonzado sobre su padre pero al convivir con el y conocerlo mas al final de la película aprende mucho de el y llega a verlo como un ejemplo.

¿Cómo definirías la actitud moral de Nick? ¿Y la del resto de personajes que aparecen en la película? ¿Quién crees que es más hipócrita?

Creo que en un principio Nick es el mas hipócrita, todos los personajes principales tienen un poco de ello pero durante la película Nick se vuelve más honesto. En mi opinión los mas hipócritas serian Heather y BR

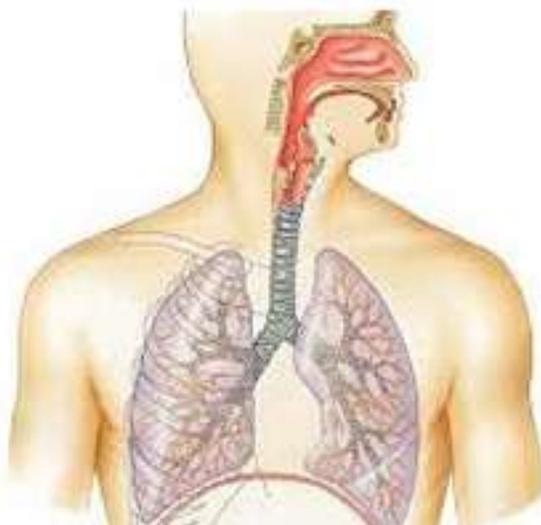
A lo largo de la cinta, Nick ofrece una serie de argumentos que justifican el consumo de tabaco. ¿Consideras que son fáciles de rebatir? Busca argumentos con los que le pudieras replicar.

No considero que sean fáciles de rebatir, yo estoy en contra del uso del tabaco y muchos de sus argumentos no me parecen validos pero el siempre buscaba una forma en que la gente se quedara conforme con sus argumentos

Si tú fueras Nick, ¿qué argumentos hubieras dado durante la comparecencia en el Congreso? Señala unos cuantos

Yo difícilmente podría dar argumentos para defender algo en lo que no estoy de acuerdo, Tal vez hubiera dicho que fumar es solo permitido para mayores de edad y se supone ya tienes la capacidad de saber lo que esta bien y lo que esta mal.

¿Cómo funciona el aparato respiratorio? Investiga sobre ello e ilústralo en un dibujo indicando las partes del cuerpo que intervienen. Señala las partes que se ven más afectadas por el consumo de tabaco.



Interviene desde la nariz, pasa por la laringe y tráquea hasta llegar a los pulmones, los que se ven más afectados por el uso del tabaco son los pulmones.

Infórmate sobre los efectos negativos del consumo de tabaco y completa la siguiente tabla.

Efectos a corto plazo:

Sobre organismo :mal aliento. Sobre la conducta: ansiedad

Efectos a largo plazo:

Sobre organismo: cáncer. Sobre la conducta: adicción

Señala los efectos negativos que más te hayan impresionado e indica el motivo.

Los que son más visibles como el envejecimiento de la piel, dientes y encías manchadas.

Me sorprende que aun cuando es tan evidente del daño que provoca en su cuerpo muchas personas continúen fumando.

El aparato respiratorio y el circulatorio son los más perjudicados por los efectos del tabaco. Realiza una búsqueda de información y responde a las siguientes cuestiones: -
¿Cuáles son los síntomas habituales en el fumador? Averigua cuáles son las principales enfermedades asociadas a esta adicción.

La fatiga, disminuye su sentido del olfato y del gusto, tienen problemas para respirar, se les asocian distintos tipos de cáncer

- ¿Cuáles son las consecuencias que tiene el humo del tabaco en el aparato circulatorio?

Contamina la sangre

Existen tres tipos de enfermedades circulatorias producidas por el consumo de tabaco. Infórmate sobre ellas y explica sus características.

1. Enfermedades coronarias

Como enfermedades del corazón favorecidas por el tabaco destacan la angina de pecho y el infarto de miocardio. Para los fumadores también es más alto el riesgo de sufrir un nuevo episodio, complicaciones y la posibilidad de una mala evolución de su enfermedad. Por otro lado se ha comprobado que la nicotina favorece la aparición de arritmias, algunas de las cuales son potencialmente mortales.

2. Hemorragia y trombosis cerebral

En las sociedades industrializadas estos dos procesos son una importante causa de muerte e invalidez, y su riesgo es el doble en fumadores que en no fumadores.

El riesgo aumenta con el número de cigarrillos fumados diariamente y mayor en los fumadores que tienen menos de 55 años. Un factor de riesgo asociado es la hipertensión, que hace que el riesgo de trombosis o hemorragia cerebral en los fumadores hipertensos sea 12 veces más alto que en no fumadores.

3. Arteriosclerosis

Consiste en la aparición de placas en las paredes de las arterias que pueden llegar a obstruir el paso de la sangre. Puede producirse lesiones en el corazón, el cerebro, el riñón, las extremidades o los ojos.

En las piernas origina un dolor intenso al caminar que cede con el reposo y es un signo de la falta de riego. La obstrucción puede progresar y requerir la amputación.

El tabaco perjudica no sólo a aquellos que lo consumen sino también a los no fumadores, los llamados fumadores pasivos. Por eso, los gobiernos de todo el mundo están tomando medidas para restringir el consumo de tabaco en lugares públicos e incluso en empresas privadas. Busca en Internet información sobre las medidas que se están tomando en España, y realiza un listado con los lugares públicos y privados donde se prohíbe fumar.

Se prohíbe fumar en cualquier tipo espacio de uso colectivo, local abierto al público, que no esté al aire libre, con algunas excepciones, además de prohibirlo también en algunos lugares abiertos, limitando lo que se entiende por espacio cubierto. Esta limitación comprende los espacios al aire libre de centros educativos, excepto universitarios, recintos de centros sanitarios y las zonas acotadas en los parques infantiles. En el caso de los **aeropuertos** se eliminan las zonas para fumar en espacios cerrados, permitiendo fumar en espacios al aire libre.

¿Cómo crees que afecta el tabaco, además de a la salud, a las personas? Investiga sobre el tema y realiza una redacción para exponerla al resto de la clase. Para ello puedes usar folios adicionales o el espacio reservado al final de este cuaderno.

Para mi además de afectar a tu salud y a tu rendimiento físico afecta a tu imagen, no es una moda ni te hace ver “cool” el fumar, tiene varios efectos que dañan tu imagen personal, por ejemplo los dedos con los que tomas un cigarrillo se manchan, tienes mal aliento, tus dientes se vuelven amarillos además de que tus encías también se manchan. El dinero que se gasta en cigarrillos podría ser utilizado por ejemplo en ir al gimnasio lo cual además de beneficiar tu salud te hace ver mejor

Además averigua si el tabaco también afecta a nuestra imagen física. Busca algunas imágenes por Internet que ilustren tu explicación.



Fumadora



No Fumadora

Hermanas Gemelas

Realiza el presupuesto anual que se puede gastar una persona que fuma un paquete de tabaco al día. Señala las cosas que te comprarías con ese dinero.

Una cajetilla de cigarros cuesta alrededor de 40.00, tomando en cuenta que fumen una cajetilla a la semana al mes gastarían 160.00 por lo cual al año serían alrededor de 2000 Con ese dinero podría comprar la despensa de 2 meses o pagar 4 meses de gimnasio

Cada uno de nosotros se relaciona con un número determinado de personas. Algunas de estas personas son, indiscutiblemente más importantes y influyen decisivamente en algunas de nuestras acciones u opiniones. Expón dos situaciones en las que algún personaje empuja a otro de los personajes a actuar de forma distinta a la que hubiera actuado sin esta acción de presión:

- 1) Cuando va a darle el soborno al hombre Malvoro actúa de acuerdo a lo que su jefe le pidió aunque moralmente el supiera que no estaba haciendo lo correcto
- 2) Al final cuando pudo haber aceptado regresar al trabajo y sacarle dinero a su jefe pero por su hijo decide hacer lo que era correcto

Uno de los principales motivos por los que uno empieza a fumar es a causa de la presión que ejercen nuestros amigos ¿Estás de acuerdo con esta afirmación?

Si, muchas veces pensamos que esta de moda, que si nuestros amigos lo hacen y nosotros no nos dejaran de hablar, nos dejamos llevar por la presión social

Comenta la siguiente frase: "Hoy en día los chicos y chicas son más vulnerables a la presión social hacia el consumo de tabaco"

Yo no creo que sea cierta, hace algunos años si lo creía pero creo que hoy en día el fumar se ve mal y entre los jóvenes la tendencia es el deporte y gimnasio por lo que no creo que hoy en día la presión social hacia el consumo del tabaco sea la misma de hace algunos años

Enumera algunas situaciones en las que tus amigos tienen comportamientos que a ti no te gustan y tú no te atreves a decirles nada.

No tengo ninguna, cuando algo no me gusta siempre se los hago saber, creo que en una amistad debe de existir la suficiente confianza para poder decir cuando no estas de acuerdo con algo

¿Se puede afirmar que la presión del grupo siempre es negativa para la persona que la recibe o a veces puede ser positiva? Expón tu opinión, argumentándola debidamente y ejemplifícala con situaciones en las que la presión del grupo sea positiva y otras negativa para el bienestar de la persona.

Yo creo que puede ser positiva y negativa, en ocasiones es nuestro círculos de amistades el que nos lleva a tomar decisiones que servirán para nuestro desarrollo que a veces por nosotros mismos no las tomamos por miedo pero ellos nos motivan a ir por ello

El principal argumento que utiliza Nick es la libertad de cada uno para elegir si debe o no fumar. ¿Consideras que esa postura es válida? ¿Tienen las autoridades el derecho y la obligación de velar por la salud de los ciudadanos por encima de la libertad individual?

Justica la respuesta.

Yo pienso que los autoridades tienen la obligación de velar por la salud de los ciudadanos pero al final cada quien es libre de tomar sus propias decisiones.

¿Qué valores representan cada uno de los personajes principales que aparecen en la película? ¿Crees que esos valores son los representativos de la sociedad actual? Para mi Nick representa la humildad al reconocer que estaba haciendo mal, su hijo la confianza y el senador representa el cuidar del pueblo, creo que no representan los valores de la sociedad actual del todo porque hoy en día el gobierno no siempre ve por el bien del pueblo

¿Qué opinas de la medida que se ha establecido en algunos países de prohibir el tabaco en todos los lugares públicos? Infórmate sobre la legislación de los países próximos a nosotros y establece las diferencias y semejanzas.

Estoy de acuerdo, por ejemplo en la Ciudad de México esta prohibido fumar en lugares públicos y me gustaría que eso se implementara en toda la republica ya que es muy molesto estar en un lugar cerrado con todo el humo.

En un momento de la película el productor indica que en el cine sólo fuman los VAR (Villanos, Rusos y Árabes) ¿Consideras que esa frase es real o una exageración? ¿Qué imagen ofrece el cine de los fumadores? ¿Qué opinión te merece todo ello? Creo que es una exageración, en la vida real todo tipo de personas fuman y de cualquier nacionalidad. En el cine pintan como que la gente que fuma o son mafiosos o lo ven como algo "sexy" lo cual en mi opinión esta alejado de la realidad

¿Consideras que, tal como muestra la película, los seres humanos ponemos el dinero por encima de nuestros valores y creencias personales?

En algunas ocasiones si, muchas veces nos dejamos llevar por dinero. A veces valoras a las personas por lo que tienen y no por lo que son.

¿Ha cambiado algo tu imagen del tabaco después de ver la película? Indica qué. No, siempre he visto el tabaco como algo dañino y sigo teniendo la misma perspectiva

¿Cuál es la intención de la película? ¿Crees que es una buena historia sobre el consumo del tabaco? Realiza una crítica de treinta líneas en la que indiques tu opinión al respecto. Para ello puedes usar folios adicionales o el espacio reservado al final de este cuaderno.

Creo que la intención de la película no es defender el tabaco si no el arte de la persuasión, como con argumentos y con la capacidad de hablar y expresarte con confianza y firme en lo que crees puedes convencer a otros de creer en lo que tu predicas.

Si bien en su mayoría los argumentos a favor del cigarro son ciertos aun así creo que no se debería de defender algo que es tan perjudicial para la salud.

¿Qué tipo de relación crees que ha tenido Joey con su padre?

Al principio se notaba que tenían una relación muy distante pero conforme fue conviviendo con su papá la relación se fortaleció y aprendió mucho de el, llegando a considerarlo incluso un ejemplo y el mejor

¿Y con su madre?

La relación con su madre era buena y al final se nota que aprendió un poco a manipularla a su favor

Busca adjetivos que definan los siguientes modelos de padre/madre:

Modelo autoritario: cerrado, inflexible

Modelo permisivo: flexible, condescendiente

Modelo responsable: firme, empático, flexible

Si yo fuera padre/madre intentaría ser: modelo responsable

Apunta cómo, desde tu punto de vista, tendrían que ser las relaciones familiares ideales. Discute el tema con tus compañeros de clase.

Tienen siempre que llevarse con una buena comunicación, siempre ponerse en el lugar del otro y buscar no que es lo mejor para uno mismo si no para toda la familia. Siempre debe de existir respeto

¿Consideras que aprovechas lo suficiente tu tiempo libre? ¿Qué actividades te gustaría hacer en tu tiempo libre que no realizas en la actualidad?

Casi no tengo tiempo libre, si lo tuviera me gustaría hacer mas ejercicio, pasar mas tiempo con mi pareja y leer más

Enumera a aquellas personas que han influido de una forma más decisiva en tu vida. Indica los motivos por los que fueron o son tan importantes.

Las personas que conocí dentro de AIESEC, es una organización que le devolvió a mi vida el rumbo que había perdido, puedo decir que gracias a ellos hoy estoy donde estoy y aspirando a grandes sueños por cumplir y por los que ya estoy haciendo cosas para alcanzarlos

¿Cómo empieza la historia? Intenta narrar con detalle la secuencia que supone el inicio de la trama. Antes de empezar a escribir puede ayudarte el responder a las siguientes preguntas: ¿qué pasa?, ¿qué personaje aparece?, ¿con quién se relaciona? y ¿dónde ocurre la acción?

La película empieza en un programa de televisión, aparece un niño con cáncer pulmonar y algunas personas que están en organizaciones antitabaco, aparece Nick a quien en un principio abuchean pero con sus argumentos logra poco a poco ganar la aprobación del público.

¿Qué sucede? Ésta es la parte que corresponde a la mayor parte de la acción. En ella se narra toda la trama de la película. Piensa cuál es la primera escena a partir de la que explicarás qué sucede y cuál es la última, antes de las secuencias que determinarán el desenlace.

Nick empieza a tener mejor relación con su hijo y este lo empieza a acompañar a viajes de trabajo, también Nick empieza a tener mas consciencia de que lo que hace no siempre esta bien. Tontamente confía en la reportera a la que le confía todo sobre su vida y carrera la cual lo expone en un artículo lo cual provoca que el pierda su trabajo.

A partir de un momento determinado, la película da un giro que desemboca en la escena final. ¿Cuándo se empieza a intuir el final? ¿A tu parecer es un final lógico? ¿Podría existir otro?

Cuando esta en el hospital y despierta, fue un buen final pero también pudo terminar con que no da argumentos validos en el jurado y se quedaba sin trabajo

Ahora que ya has recordado con detalle el argumento, busca otro título para la película.
Fumamos?