**Métodos para la estimación de la composición corporal**

El **Estudio de la Composición Corporal** es un aspecto importante en la valoración del estado nutricional pues permite cuantificar las reservas corporales del organismo y, por lo tanto, detectar y corregir problemas nutricionales como situaciones de sobrepeso y obesidad, en las que existe un exceso de masa grasa o, por el contrario, desnutrición, situación en la que tanto la masa grasa como la masa muscular podrían verse sustancialmente disminuidas.



**La densitometría o absorciometría fotónica por rayos X (DXA),** es la técnica que permite cuantificar y diferenciar, por medio de diferentes niveles de atenuación de rayos, tejidos con un alto contenido de minerales pesados, como el hueso de aquellos como la masa grasa carente de estos elementos.



