|  |  |
| --- | --- |
| Bioelementos  |  |
| Cobre  | Estimula el sistema inmunitario  |
| Magnesio | Cataliza la disimutación de su peróxidos  |
| Zinc | Interviene en el metabolismo de proteínas y acidos nucleicos  |
| Hierro | Transportar oxigeno atreves de la sangre  |
| Calcio | Los dientes huesos son los que mas contienen la sangre y entre otros liquidos del cuerpo  |
| flúor | Se acumula en huesos y dientes haciéndolos mas fuertes  |

Jose Rafael ramos avalos