|  |  |
| --- | --- |
| Bioelementos |  |
| Cobre | Estimula el sistema inmunitario |
| Magnesio | Cataliza la disimutación de su peróxidos |
| Zinc | Interviene en el metabolismo de proteínas y acidos nucleicos |
| Hierro | Transportar oxigeno atreves de la sangre |
| Calcio | Los dientes huesos son los que mas contienen la sangre y entre otros liquidos del cuerpo |
| flúor | Se acumula en huesos y dientes haciéndolos mas fuertes |

Jose Rafael ramos avalos