|  |
| --- |
| universidad lamar |
| Actividad preliminar |
| Biología |
|  |
| **Alumna: Valeria Noemi López Correa** |
| **Maestro: Daniel Rojas Tapia** |

|  |
| --- |
| Parcial 2 |

**Instrucción:** Investiga en internet y apóyate en tu manual para investigar las principales funciones de los siguientes bioelementos, dentro del cuerpo humano:

|  |  |
| --- | --- |
| Bioelemento | Función dentro del cuerpo |
| Cobre | Desarrollo embrionario y cerebral, producción de los glóbulos  rojos y blancos, buen funcionamiento  de los mecanismos inmunológicos, fortaleza de los huesos, producción de  Algunas hormonas y neurotransmisores y buena calidad de la piel. |
| Magnesio | Genera energía a partir de los hidratos de carbono y las grasas, regular la transmisión de los impulsos nerviosos, la contracción muscular y el ritmo cardiaco y regular los niveles de calcio, cobre, zinc, potasio y vitamina D. |
| Zinc | Participa en el metabolismo humano, secreciones pancreáticas, biliares e intestinales. |
| Hierro | Formación de la hemoglobina, producción de energía en la célula. |
| Calcio | Formación ósea, funciones intra y extracelulares, contracción muscular, integridad de membrana, transmisión neuronal, secreción de insulina, Mediador de la vasoconstricción y vasorelajación. Etc. |
| Flúor | Asociado a tejidos calcificados (huesos y dientes), estimula la formación ósea, protege a los dientes de las caries, etc. |

**Bibliografía**

Licata, M. (2010). El flúor en la nutrición. Marzo 8, 2017, de Zona Diet Sitio web: <http://www.zonadiet.com/nutricion/fluor.htm>

Sarli, M. (2015). FUNCIONES FISIOLOGICAS DEL CALCIO, FOSFORO Y MAGNESIO. Marzo 3, 2017, de Universidad de Salamanca Sitio web: <http://idim.com.ar/blog/wp-content/uploads/2015/05/FUNCIONES-FISIOLOGICAS-DEL-CALCIO-Modo-de-compatibilidad.pdf>

Desconocido. (Octubre 2011). La Importancia del Cobre en la Salud. Marzo 8, 2017, de INTA, Universidad de Chile Sitio web: <http://www.dinta.cl/wp-dintacl/wp-content/uploads/Cobre-y-Salud.pdf>

Viteri, F. E., Gueri, M., Cal­vo. (2010) Primer Taller Subregional sobre el Control de las Anemias Nutrición.

López, D. R., D, Castillo, C.Diazgrandos, D. (2010). EL ZINC EN LA SALUD HUMANA – I. Marzo 8, 2017, de Universidad de Chile Sitio web: <http://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v37n2/art13.pdf>