2. Parcial Actividad preliminar.

|  |  |
| --- | --- |
| BIOELEMENTO | FUNCIONES DENTRO DEL HUMADO |
| Calcio(Ca) | Regula funciones fisiológicas, el automatismo cardiaco, contracción muscular y coagulación sanguínea. |
| Magnesio(Mg) | Reacciones enzimáticas, transmisión de código genético, impulso nervioso, integridad del sistema nervioso central. |
| Hierro(Fe) | Forma parte de la hemoglobina y mioglobina, mecanismos de defensa. |
| Zinc(Zn) | Protección oxidativa, energía. |
| Cobre(Cu) | Metabolismo del hierro, aminoácidos precursores, neurotransmisores. |
| Flúor(F) | Formación de huesos y dientes. |