|  |
| --- |
| lamar hidalgo i  http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/templates/lamar/images/courses/logotexto.gif |
| Act. 2 |
| Ana Carolina Monraz Rivera |
|  |
| **usuario** |
| **16/02/2017** |



|  |
| --- |
| BIOLOGIA/4ª/DANIEL ROJAS |

**JAMES LIND**

* Lind nació en Edimburgo, Escocia en 1716. Estudió medicina en el Royal College of Surgeons of Edinburgh y se unió a la marina en 1739 como médico.
* El escorbuto es una avitaminosis producida por la deficiencia de vitamina C, que es requerida para la síntesis de colágeno en los humanos.
* Era común en los marinos que subsistían con dietas en las que no figuraban fruta fresca ni hortalizas (reemplazando estos con granos secos y carne salada).
* Observó cómo el escorbuto se desarrollaba alarmantemente entre los marineros.
* observó cómo de 350 marineros sólo 80 lograron sobrevivir.
* Lind tuvo ocasión de observar a varios enfermos de escorbuto a bordo del Salisbury en mayo de 1747.
* A cada uno le dio un tratamiento distinto, con diferentes dietas; vinagre, nuez moscada, agua de mar, etc.
* A dos de los enfermos les suministraba naranjas y limones.
* Se dio cuenta de que la gente que consumía cítricos se curaba rápidamente del escorbuto.
* Observó que la gente cuya dieta era escasa o nula en frutas y verduras era la que padecía de este mal.
* Lind convenció al Capitán Cook de que debía alimentar a su tripulación con frutas frescas, sobre todo con cítricos, ricos en vitamina C.
* Hasta 1789 no se dio crédito a las investigaciones de Lind y la armada británica comenzó a tomar medidas contra este mal.

Bibliografía

VARELA José. (2016). El hombre que descubrió la cura contra el escorbuto, cambiando la historia de la navegación y de la medicina; Lind.. 2016, de A hombros de gigantes. Ciencia y tecnología. Sitio web: <https://ahombrosdegigantescienciaytecnologia.wordpress.com/2015/07/13/el-hombre-que-descubrio-la-cura-contra-el-escorbuto-cambiando-la-historia-de-la-navegacion-y-de-la-medicina-lind/>