**Observación:** Durante la Edad Media y la Edad Moderna, una de las enfermedades que afectaba con más frecuencia a los marineros era el escorbuto. Esta temida enfermedad podía llegar a ocasionar la muerte, ya que los síntomas que presentaba iban empeorando con el tiempo.

**Hipótesis:** El causante de esta enfermedad era la falta de vitamina C

**Experimentación:** Por supuesto, ninguna de esas hipótesis era cierta, y, por tanto,tampoco se conocía ningunacura se había probado desde hacer sangrías hasta tomar grandes dosis de café

**Teoría:** el uso de jugo de limón y naranja fue algo casi obligatorio en cualquier embarcación de la marina inglesa, que acabó reconociendo el trabajo de James Lind.

**Ley:** los experimentos de Lind mediante sus estudios sobre la vitamina C y su relación con el escorbuto.  
A día de hoy, gracias a los precisos y sólidos argumentos de Lind y a la confirmación "completa" por parte de Albert, el escorbuto es una enfermedad mucho menos temida y más fácil de tratar**.**

**RESÚMEN**

**James Lind** fue un médico escocés, pionero de la higiene naval y experto en el tratamiento del escorbuto.

Se dio cuenta que la vitamina c curaba el escorbuto. En esa fecha era una enfermedad muy peligrosa ya que mucha gente contaba con mala salud, y el fue el que logro desaparecerla.