**ACTIVIDAD 3**

James Lind y su cura para el escorbuto:

*Lind*, en uno de sus viajes, comenzó los experimentos cuyos resultados sentaron las pautas para la profilaxis y el tratamiento de esa enfermedad carencial. El 20 de mayo de 1747 recibió, a bordo del Salisbury, 12 enfermos de escorbuto, "... todos tenían las encías podridas, manchas en la piel, lasitud y debilidad de las rodillas y tuvieron la misma dieta: gachas endulza das con azúcar, caldo de cordero, budines, galleta cocida con azúcar, cebada, arroz, pasas, sagú y vino. Dos de estos enfermos recibieron diariamente, de forma extra, un cuarto de galón de sidra tres veces al día, otros dos tomaban 2 cucharadas de vinagre tres veces al día. Dos de los más graves recibían media pinta de agua de mar. Otros 2 recibían 2 naranjas y un limón por día. Dos más recibían 25 gotas tres veces al día de elixir de vitriolo. Los dos enfermos restantes tomaban semilla de nuez moscada tres veces al día y una mezcla de ajo, semilla de mostaza, bálsamo del Perú y resina de mirra...".1

*Lind* observó que los efectos más repentinos y visiblemente buenos se percibieron con el consumo de naranja y limón, uno de los que lo había tomado estaba en condiciones para el servicio al cabo de 6 días. El otro se recuperó más lentamente y por su mejoría fue nomb rado enfermero.

1.Observación

Observo los sintomas de los enfermos, sus comportamientos, debilidades y lo que problablemente era la razon de su enfermedad.

2. Hipótesis

El supuso que con varios tipos alimentos, si se los daba por varios dias los enfermos podrian tener mejoria, por lo tanto intento con varios, entre ellos naranjas y limon.

3. Experimentación

En esta fase, Lind, alimento a los enfermos y les dio sus dosis debidas cada cierto tiempo en el dia hasta notar algun cambio en sus organismos.

4.- Teoria

Al hacer todos estos pasos, el comprobo que la razon de esta enfermedad era la carencia de vitamina C, por lo tanto al darles vitamina C a los enfermos, estos tenian una mejoria significativa.

5. Ley

''El escorbuto al ser una enfermedad causada por la falta de vitamina C, cuando esta se suple, la enfermedad disminuye o desaparece.''

**Resumen:**

James Lind, un medico escoces al ver la gran ola del escorbuto que se vivio en ese tiempo, el experimento con varias hipotesis para intentar encontrar la cura a esta relevante enfermedad que mataba a mucha gente, en su caso, a los marineros que iban en su viaje.

*"Todos tenían las encías podridas, manchas en la piel, lasitud y debilidad de las rodillas, y tuvieron la misma dieta: Gachas endulzadas con azúcar, caldo de cordero, budines, galleta cocida con azúcar, cebada, arroz, pasas, sagú y vino. Dos de estos enfermos recibieron diariamente, de forma extra, un cuarto de galón de sidra tres veces al día, otros dos tomaban 2 cucharadas de vinagre tres veces al día. Dos de los más graves recibían media pinta de agua de mar. Otros 2 recibían 2 naranjas y un limón por día. Dos más recibían 25 gotas tres veces al día de elixir de vitriolo. Los dos enfermos restantes tomaban semilla de nuez moscada tres veces al día y una mezcla de ajo, semilla de mostaza, bálsamo del Perú y resina de mirra''*

*Evidentemente, Lind al brindar esta nueva opcion para la cura lo logro, los 2 marineos que consumieron naranjas y limon (vitamina C) tuvieron una gran mejoria, y a partir de ahi, gracias al descubrimiento de Lind salvo muchas vidas.*

Natalia Castro Ascencio. 4-A