James Lind realizo la cura del escorbuto tomando como base para esto los pasos del método científico . Al observar la enfermedad del escorbuto que comenzó a atacar a los marineros le fueron entregados doce a los cuales les comenzó a administrar diferentes dietas para ver q era lo que influía en esa enfermedad, y descartar la causa de esta enfermedad por falta dealguna vitamina o alimento.

Su teoría trataba de comprobar era la falta de algún alimento en la dieta de los marineros ya que todos presentaban encías podridas, manchas de la piel, lasitud, debilidad de rodillas y todos tenían la misma alimentación.

Le dejaron a 12 marineros en observación y formo seis parejas de dos individuos cada uno, los dos primeros le agrego de extra un cuarto de galón de sidra tres veces al día,2 más 2 cucharadas de vinagre 3 veces al día, 2más media pinta de agua de mar, otros 2 recibian 2 naranjas y un limón por día, 2 más 25 gotas tres veces al día de elixir de vitrolo y los 2 restantes tomaban semilla de nuez moscada tres veces al día con una mezcla de ajo, semilla de mostaza, bálsamo del Perú y resina de mirra.

Su teoría comprobó que los que recibieron el extrade naranjas y limones estos cítricos altos en contenido de vitamina C se recuperaron a alta velocidad y en 6 días volvieron a trabajar.

Así fue como James Lind demostró con su hipótesis y experimento que el escorbuto era causado por falta de vitamina C, pero no le creyeron después el puso su consultorio y se dedico a tratar tal enfermedad.

Así fue como los próximos marinos incluían en sus dietas zumos de limón y naranja; el hungáro Albert Szent-Györgyl confirmó en el siglo XX los experimentos de Lind mediante estudios de la vitamina C y su relación con el escorbuto y gracias a eso fue aceptada y confirmada y hoy en día el escorbuto es una enfermedad menos temida y más fácil de tratar gracias alos experimentos de Lind y al consumo de vitamina C.