La constitución de grupos surge cuando las personas se dan cuenta de que sus objetivos no se pueden lograr de forma individual, de tal modo que los individuos se agrupan en función de las relaciones personales. Al integrarse en pequeños núcleos la sociedad los reconoce , debido a que poseen características y metas comunes. Debe estar estructurado y organizado , tener interacción , tener normas que rijan su comportamiento, así como poseer valores e intereses comunes cuyos objetivos persigan fines similares.

Grupos recreacionales se dan por la necesidad del ser humano moderno de salir de una rutina que lo inmersa en un mar de estrés, cada vez son más altas las tasas de suicidios en el mundo, Esto también se ve reflejado en la preocupacion de la sociedad por liberar la mente del cuerpo y así relajarse de tantas responsabilidades que te encaminan a la frustración porque entre más tenemos más responsabilidades adquirimos y se vuelve un círculo vicioso del cual muchos no logran salir.

Beneficios económicos que podemos encontrar en este tipo de grupos es la necesidad de encontrar que hacer, aprovechando algunas personas para dar cursos de bailes, Empresas específicas para actividades recreacionales etc.

Grupos culturales de familiarización: Estos grupos son los más básicos de una sociedad, el ser humano desde su nacimiento es incapaz de sobrevivir sin la ayuda de sus padres o en su debido caso sin la ayuda de un humano adulto somos la raza predominante en el mundo porque sabemos adaptarnos rápido al entorno como lo hacemos copiando lo que hacen las personas que nos rodea, seguimos evolucionando gracias a esta adaptabilidad que llevamos en nuestros genes.

Beneficios económicos que trae este grupo es la necesidad de procrearnos y todo lo que conlleva a tener una familia.

Grupos de educación e información: El ser humano por naturaleza es curioso y aunque en la creación de la escritura eran pocos los privilegiados que podían obtener una educación siempre hemos aprendido del semejante vía oral, se dice que comenzó en Francia las escuelas como tal pero las iglesias queriendo impartir la palabra del señor hacían esto desde hace mucho.

Beneficios económicos a partir de este grupo encontramos la gran cantidad de escuelas, Universidades, etc.